



BOOTCAMP SENSORIAL

(Escapada al Rancho)

Un programa diseñado para dejar atrás el estrés; para pasar un día completo en contacto con la naturaleza y reconectar con la vida a través de tus sentidos.

Reconecta con las relaciones que importan en tu vida; asiste con tus seres queridos y:

- Disfruta de una barra de snacks saludables y conoce cómo puedes llevar un estilo de vida saludable
- Degusta quesos de oveja y vino orgánico
- Convive con los animales de un rancho autosustentable
- Nutre tu alma a través de la Biodanza
- Hornea tu propio pan, en horno de piedra.
- Comidas, aguas, té y transporte desde la CDMX incluido.

Lugar: Rancho Santa Marina en Querétaro.

Consulta nuestro calendario para conocer cuándo es el próximo y aparta tu lugar con tiempo

En colaboración con:

